**Premiere Pro CC 默认键盘快捷键**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结果** | **Windows** | **Mac OS** |
| **文件** |  |  |
| 项目/作品... | **Ctrl+Alt+N** | **Opt+Cmd+N** |
| 序列... | **Ctrl+N** | **Cmd+N** |
| 素材箱 |  | **Cmd+/** |
| 字幕... | **Ctrl+T** | **Cmd+T** |
| 打开项目/作品... | **Ctrl+O** | **Cmd+O** |
| 在 Adobe Bridge 中浏览... | **Ctrl+Alt+O** | **Opt+Cmd+O** |
| 关闭项目 | **Ctrl+Shift+W** | **Shift+Cmd+W** |
| 关闭 | **Ctrl+W** | **Cmd+W** |
| 保存 | **Ctrl+S** | **Cmd+S** |
| 另存为... | **Ctrl+Shift+S** | **Shift+Cmd+S** |
| 保存副本... | **Ctrl+Alt+S** | **Opt+Cmd+S** |
| 捕捉... | **F5** | **F5** |
| 批量捕捉... | **F6** | **F6** |
| 从媒体浏览器导入 | **Ctrl+Alt+I** | **Opt+Cmd+I** |
| 导入... | **Ctrl+I** | **Cmd+I** |
| 导出 |  |  |
| 媒体... | **Ctrl+M** | **Cmd+M** |
| 获取属性 |  |  |
| 选择... | **Ctrl+Shift+H** | **Shift+Cmd+H** |
| 退出 | **Ctrl+Q** |  |
| **编辑** |  |  |
| 撤销 | **Ctrl+Z** | **Cmd+Z** |
| 重做 | **Ctrl+Shift+Z** | **Shift+Cmd+Z** |
| 剪切 | **Ctrl+X** | **Cmd+X** |
| 复制 | **Ctrl+C** | **Cmd+C** |
| 粘贴 | **Ctrl+V** | **Cmd+V** |
| 粘贴插入 | **Ctrl+Shift+V** | **Shift+Cmd+V** |
| 粘贴属性 | **Ctrl+Alt+V** | **Opt+Cmd+V** |
| 清除 | **删除** | **Forward Delete** |
| 波纹删除 | **Shift+Delete** | **Shift+Forward Delete** |
| 复制 | **Ctrl+Shift+/** | **Shift+Cmd+/** |
| 全选 | **Ctrl+A** | **Cmd+A** |
| 取消全选 | **Ctrl+Shift+A** | **Shift+Cmd+A** |
| 查找... | **Ctrl+F** | **Cmd+F** |
| 编辑原始 | **Ctrl+E** | **Cmd+E** |
| 键盘快捷键 | **Ctrl+Alt+K** | **Cmd+Opt+K** |
| **剪辑** |  |  |
| 制作子剪辑... |  | **Cmd+U** |
| 音频声道... |  | **Shift+G** |
| 速度/持续时间... | **Ctrl+R** | **Cmd+R** |
| 插入 | **,** | **,** |
| 覆盖 | **.** | **.** |
| 启用 |  | **Shift+Cmd+E** |
| 链接 |  | **Cmd+l** |
| 编组 | **Ctrl+G** | **Cmd+G** |
| 取消编组 | **Ctrl+Shift+G** | **Shift+Cmd+G** |
| **序列** |  |  |
| 在工作区中/入点到出点的范围内       渲染效果 | **Enter** | **Return** |
| 匹配帧 | **F** | **F** |
| 反转匹配帧 | **Shift+R** | **Shift+R** |
| 添加编辑 | **Ctrl+K** | **Cmd+K** |
| 添加编辑到所有轨道 | **Ctrl+Shift+K** | **Shift+Cmd+K** |
| 修剪编辑 | **T** | **T** |
| 将所选编辑点扩展到 播放指示器 | **E** | **E** |
| 应用视频过渡 | **Ctrl+D** | **Cmd+D** |
| 应用音频过渡 | **Ctrl+Shift+D** | **Shift+Cmd+D** |
| 将默认过渡应用到       选择项 |  | **Shift+D** |
| 提升 | **;** | **;** |
| 提取 | **'** | **'** |
| 放大 | **=** | **=** |
| 缩小 | **-** | **-** |
| 转至间隙 |  |  |
| 序列中下一段 |  | **Shift+;** |
| 序列中上一段 |  | **Opt+;** |
| 贴靠 | **S** | **S** |
| **标记** |  |  |
| 标记入点 | **I** | **I** |
| 标记出点 | **O** | **O** |
| 标记剪辑 | **X** | **X** |
| 标记选择项 | **/** | **/** |
| 转到入点 | **Shift+I** | **Shift+I** |
| 转到出点 | **Shift+O** | **Shift+O** |
| 清除入点 | **Ctrl+Shift+I** | **Opt+I** |
| 清除出点 | **Ctrl+Shift+O** | **Opt+O** |
| 清除入点和出点 | **Ctrl+Shift+X** | **Opt+X** |
| 添加标记 | **M** | **M** |
| 转到下一标记 | **Shift+M** | **Shift+M** |
| 转到上一标记 | **Ctrl+Shift+M** | **Shift+Cmd+M** |
| 清除当前标记 | **Ctrl+Alt+M** | **Opt+M** |
| 清除所有标记 | **Ctrl+Alt+Shift+M** | **Opt+Cmd+M** |
| 文字对齐 |  |  |
| 左 | **Ctrl+Shift+L** | **Shift+Cmd+L** |
| 居中 | **Ctrl+Shift+C** | **Shift+Cmd+C** |
| 右 | **Ctrl+Shift+R** | **Shift+Cmd+R** |
| 制表位... | **Ctrl+Shift+T** | **Shift+Cmd+T** |
| 模板... | **Ctrl+J** | **Cmd+J** |
| 选择 |  |  |
| 上层的下一个对象 | **Ctrl+Alt+]** | **Opt+Cmd+]** |
| 下层的下一个对象 | **Ctrl+Alt+[** | **Opt+Cmd+[** |
| 排列 |  |  |
| 移到最前 | **Ctrl+Shift+]** | **Shift+Cmd+]** |
| 前移 | **Ctrl+]** | **Cmd+]** |
| 移到最后 | **Ctrl+Shift+[** | **Shift+Cmd+[** |
| 后移 | **Ctrl+[** | **Cmd+[** |
| **窗口** |  |  |
| 工作区 |  |  |
| 重置当前工作区... |  | **Opt+Shift+0** |
| 音频剪辑混合器 | **Shift+9** | **Shift+9** |
| 音频轨道混合器 | **Shift+6** | **Shift+6** |
| 效果控件 | **Shift+5** | **Shift+5** |
| 效果 | **Shift+7** | **Shift+7** |
| 媒体浏览器 | **Shift+8** | **Shift+8** |
| 节目监视器 | **Shift+4** | **Shift+4** |
| 项目 | **Shift+1** | **Shift+1** |
| 源监视器 | **Shift+2** | **Shift+2** |
| 时间轴 | **Shift+3** | **Shift+3** |
| 显示/隐藏应用程序标题 | **Ctrl+** | **Cmd+** |
| **帮助** |  |  |
| Adobe Premiere Pro       帮助... | **F1** | **F1** |
| 键盘... |  |  |
| 添加轨道以匹配       源 |  |  |
| 清除标识帧 | **Cmd+Shift+P** | **Opt+P** |
| 切换到摄像机 1 | **Cmd+1** | **Ctrl+1** |
| 切换到摄像机 2 | **Cmd+2** | **Ctrl+2** |
| 切换到摄像机 3 | **Cmd+3** | **Ctrl+3** |
| 切换到摄像机 4 | **Cmd+4** | **Ctrl+4** |
| 切换到摄像机 5 | **Cmd+5** | **Ctrl+5** |
| 切换到摄像机 6 | **Cmd+6** | **Ctrl+6** |
| 切换到摄像机 7 | **Cmd+7** | **Ctrl+7** |
| 切换到摄像机 8 | **Cmd+8** | **Ctrl+8** |
| 切换到摄像机 9 | **Cmd+9** | **Ctrl+9** |
| 降低剪辑音量 |  | **[** |
| 大幅降低剪辑音量 |  | **Shift+[** |
| 展开所有轨道 |  | **Shift+=** |
| 导出帧 | **Ctrl+Shift+E** | **Shift+E** |
| 将下一个编辑点扩展到    播放指示器 |  | **Shift+W** |
| 将上一个编辑点扩展到    播放指示器 |  | **Shift+Q** |
| **面板** |  |  |
| “调音台”面板菜单 |  |  |
| 显示/隐藏轨道... | **Ctrl+Alt+T** | **Opt+Cmd+T** |
| 循环 |  | **Cmd+L** |
| 仅计量器输入 | **Ctrl+Shift+I** | **Ctrl+Shift+I** |
| 捕捉面板 |  |  |
| 录制视频 | **V** | **V** |
| 录制音频 | **A** | **A** |
| 弹出 | **E** | **E** |
| 快进 | **F** | **F** |
| 转到入点 | **Q** | **Q** |
| 转到出点 | **W** | **W** |
| 录制 | **G** | **G** |
| 回退 | **R** | **R** |
| 逐帧后退 | **左** | **左** |
| 逐帧前进 | **右** | **右** |
| 停止 | **S** | **S** |
| “效果控件”面板       菜单 |  |  |
| 移除所选效果 | **Backspace** | **删除** |
| “效果”面板菜单 |  |  |
| 新建自定义素材箱 | **Ctrl+/** | **Cmd+/** |
| 删除自定义项目 | **Backspace** | **删除** |
| “历史记录”面板菜单 |  |  |
| 逐帧后退 | **左** | **左** |
| 逐帧前进 | **右** | **右** |
| 删除 | **Backspace** | **删除** |
| 在源监视器中打开 | **Shift+O** | **Shift+O** |
| 父目录 | **Ctrl+向上键** | **Cmd+向上键** |
| 选择目录列表 |  | **Shift+向左键** |
| 选择媒体列表 |  | **Shift+向右键** |
| 循环 |  | **Cmd+L** |
| 播放 | **空格键** | **空格键** |
| 转到下一个编辑点 | **下** | **下** |
| 转到上一个编辑点 | **上** | **上** |
| 播放/停止切换 | **空格键** | **空格键** |
| 录制开/关切换 | **0** | **0** |
| 逐帧后退 | **左** | **左** |
| 逐帧前进 | **右** | **右** |
| 循环 |  | **Cmd+L** |
| **工具** |  |  |
| 选择工具 | **V** | **V** |
| 轨道选择工具 | **A** | **A** |
| 波纹编辑工具 | **B** | **B** |
| 滚动编辑工具 | **N** | **N** |
| 比率拉伸工具 | **R** | **R** |
| 剃刀工具 | **C** | **C** |
| 外滑工具 | **Y** | **Y** |
| 内滑工具 | **U** | **U** |
| 钢笔工具 | **P** | **P** |
| 手形工具 | **H** | **H** |
| 缩放工具 | **Z** | **Z** |

**多机位**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结果** | **Windows** | **Mac OS** |
| 转到下一个编辑点 | **下** | **下** |
| 转到任意轨道上的下一个编辑点 | **Shift+向下键** | **Shift+向下键** |
| 转到上一个编辑点 | **上** | **上** |
| 转到任意轨道上的上一个编辑点 | **Shift+向上键** | **Shift+向上键** |
| 转到所选剪辑结束点 | **Shift+End** | **Shift+End** |
| 转到所选剪辑起始点 | **Shift+Home** | **Shift+Home** |
| 转到序列剪辑结束点 | **End** | **End** |
| 转到序列剪辑起始点 | **主页** | **主页** |
| 提高剪辑音量 | **]** | **]** |
| 大幅提高剪辑音量 | **Shift+]** | **Shift+]** |
| 最大化或恢复活动帧 | **Shift+`** | **Shift+`** |
| 最大化或在光标下恢复帧 | **`** | **`** |
| 最小化所有轨道 | **Shift+-** | **Shift+-** |
| 播放邻近区域 | **Shift+K** | **Shift+K** |
| 从入点播放到出点 | **Ctrl+Shift+空格键** | **Opt+K** |
| 通过预卷/过卷从入点播放到出点 | **Shift+空格键** | **Shift+空格键** |
| 从播放指示器播放到出点 | **Ctrl+空格键** | **Ctrl+空格键** |
| 播放-停止切换 | **空格键** | **SpaceRecord 画外音** |
| 显示嵌套序列 | **Ctrl+Shift+F** | **Shift+T** |
| 波纹修剪下一个编辑点到播放指示器 | **W** | **W** |
| 波纹修剪上一个编辑点到播放指示器 | **Q** | **Q** |
| 选择摄像机 1 | **1** | **1** |
| 选择摄像机 2 | **2** | **2** |
| 选择摄像机 3 | **3** | **3** |
| 选择摄像机 4 | **4** | **4** |
| 选择摄像机 5 | **5** | **5** |
| 选择摄像机 6 | **6** | **6** |
| 选择摄像机 7 | **7** | **7** |
| 选择摄像机 8 | **8** | **8** |
| 选择摄像机 9 | **9** | **9** |
| 选择查找框 | **Shift+F** | **Shift+F** |
| 在播放指示器上选择剪辑 | **D** | **D** |
| 选择下一个剪辑 | **Ctrl+向下键** | **Cmd+向下键** |
| 选择下一个面板 | **Ctrl+Shift+.** | **Ctrl+Shift+.** |
| 选择上一个剪辑 | **Ctrl+向上键** | **Cmd+向上键** |
| 选择上一个面板 | **Ctrl+Shift+,** | **Ctrl+Shift+,** |
| 设置标识帧 | **Shift+P** | **Cmd+P** |
| 向左往复 | **J** | **J** |
| 向右往复 | **L** | **L** |
| 向左慢速往复 | **Shift+J** | **Shift+J** |
| 向右慢速往复 | **Shift+L** | **Shift+L** |
| 停止往复 | **K** | **K** |
| 逐帧后退 | **左** | **左** |
| 后退五帧 - 单位 | **Shift+向左键** | **Shift+向左键** |
| 逐帧前进 | **右** | **右** |
| 前进五帧 - 单位 | **Shift+向右键** | **Shift+向右键** |
| 切换所有音频目标 | **Ctrl+9** | **Cmd+9** |
| 切换所有源音频 | **Ctrl+Alt+9** | **Opt+Cmd+9** |
| 切换所有源视频 | **Ctrl+Alt+0** | **Opt+Cmd+0** |
| 切换所有视频目标 | **Ctrl+0** | **Cmd+0** |
| 在快速搜索期间开关音频 | **Shift+S** | **Shift+S** |
| 切换操纵面剪辑混合器模式 |  |  |
| 全屏切换 | **Ctrl+`** | **Ctrl+`** |
| 切换多机位视图 | **Shift+0** | **Shift+0** |
| 切换修剪类型 | **Shift+T** | **Ctrl+T** |
| 向后修剪 | **Ctrl+向左键** | **Opt+向左键** |
| 大幅向后修剪 | **Ctrl+Shift+向左键** | **Opt+Shift+向左键** |
| 向前修剪 | **Ctrl+向右键** | **Opt+向右键** |
| 大幅向前修剪 | **Ctrl+Shift+向右键** | **Opt+Shift+向右键** |
| 修剪下一个编辑点到播放指示器 | **Ctrl+Alt+W** | **Opt+W** |
| 修剪上一个编辑点到播放指示器 | **Ctrl+Alt+Q** | **Opt+Q** |

**“项目”面板**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结果** | **Windows** | **Mac OS** |
| 工作区 1 | **Alt+Shift+1** | **Opt+Shift+1** |
| 工作区 2 | **Alt+Shift+2** | **Opt+Shift+2** |
| 工作区 3 | **Alt+Shift+3** | **Opt+Shift+3** |
| 工作区 4 | **Alt+Shift+4** | **Opt+Shift+4** |
| 工作区 5 | **Alt+Shift+5** | **Opt+Shift+5** |
| 工作区 6 | **Alt+Shift+6** | **Opt+Shift+6** |
| 工作区 7 | **Alt+Shift+7** | **Opt+Shift+7** |
| 工作区 8 | **Alt+Shift+8** | **Opt+Shift+8** |
| 工作区 9 | **Alt+Shift+9** | **Opt+Shift+9** |
| 缩放到序列 | **\** | **\** |
| 向上展开选择项 | **Shift+向上键** | **Shift+向上键** |
| 向下移动选择项 | **下** | **下** |
| 移动选择项到结尾 | **End** | **End** |
| 移动选择项到开始 | **主页** | **主页** |
| 向左移动选择项 | **左** | **左** |
| 移动选择项到下一页 | **Page Down** | **Page Down** |
| 移动选择项到上一页 | **Page Up** | **Page Up** |
| 向右移动选择项 | **右** | **右** |
| 向上移动选择项 | **上** | **上** |
| 下一列字段 | **Tab** | **Tab** |
| 下一行字段 | **Enter** | **Return** |
| 在源监视器中打开 | **Shift+O** | **Shift+O** |
| 上一列字段 | **Shift + Tab** | **Shift + Tab** |
| 上一行字段 | **Shift+Enter** | **Shift+Return** |
| 下一缩览图大小 | **Shift+]** | **Shift+]** |
| 上一缩览图大小 | **Shift+[** | **Shift+[** |
| 切换视图 | **Shift+\** | **Shift+\** |

**“时间轴”面板**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结果** | **Windows** | **Mac OS** |
| 添加剪辑标记 | **Ctrl+1** |  |
| 清除选择项 | **Backspace** | **删除** |
| 降低音频轨道高度 | **Alt+-** | **Opt+-** |
| 降低视频轨道高度 | **Ctrl+-** | **Cmd+-** |
| 增加音频轨道高度 | **Alt+=** | **Opt+=** |
| 增加视频轨道高度 | **Ctrl+=** | **Cmd+=** |
| 将所选剪辑向左轻移五帧 | **Alt+Shift+向左键** | **Shift+Cmd+向左键** |
| 将所选剪辑向左轻移一帧 | **Alt+向左键** | **Cmd+向左键** |
| 将所选剪辑向右轻移五帧 | **Alt+Shift+向右键** | **Shift+Cmd+向右键** |
| 将所选剪辑向右轻移一帧 | **Alt+向右键** | **Cmd+向右键** |
| 波纹删除 | **Alt+Backspace** | **Opt+Delete** |
| 设置工作区域栏的入点 | **Alt+[** | **Opt+[** |
| 设置工作区域栏的出点 | **Alt+]** | **Opt+]** |
| 显示下一屏幕 | **Page Down** | **Page Down** |
| 显示上一屏幕 | **Page Up** | **Page Up** |
| 将所选剪辑向左滑动五帧 | **Alt+Shift+,** | **Opt+Shift+,** |
| 将所选剪辑向左滑动一帧 | **Alt+,** | **Opt+,** |
| 将所选剪辑向右滑动五帧 | **Alt+Shift+.** | **Opt+Shift+.** |
| 将所选剪辑向右滑动一帧 | **Alt+.** | **Opt+.** |
| 将所选剪辑向左滑动五帧 | **Ctrl+Alt+Shift+向左键** | **Opt+Shift+Cmd+向左键** |
| 将所选剪辑向左滑动一帧 | **Ctrl+Alt+向左键** | **Opt+Cmd+向左键** |
| 将所选剪辑向右滑动五帧 | **Ctrl+Alt+Shift+向右键** | **Opt+Shift+Cmd+向右键** |
| 将所选剪辑向右滑动一帧 | **Ctrl+Alt+向右键** | **Opt+Cmd+向右键** |

**字幕**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结果** | **Windows** | **Mac OS** |
| 弧形工具 | **A** | **A** |
| 粗体 | **Ctrl+B** | **Cmd+B** |
| 将字偶间距减少五个单位 | **Alt+Shift+向左键** | **Opt+Shift+向左键** |
| 将字偶间距减少一个单位 | **Alt+向左键** | **Opt+向左键** |
| 将行距减少五个单位 | **Alt+Shift+向下键** | **Opt+Shift+向下键** |
| 将行距减少一个单位 | **Alt+向下键** | **Opt+向下键** |
| 将文字大小减少五磅 | **Ctrl+Alt+Shift+向左键** | **Opt+Shift+Cmd+向左键** |
| 将文字大小减少一磅 | **Ctrl+Alt+向左键** | **Opt+Cmd+向左键** |
| 椭圆工具 | **E** | **E** |
| 将字偶间距增加五个单位 | **Alt+Shift+向右键** | **Opt+Shift+向右键** |
| 将字偶间距增加一个单位 | **Alt+向右键** | **Opt+向右键** |
| 将行距增加五个单位 | **Alt+Shift+向上键** | **Opt+Shift+向上键** |
| 将行距增加一个单位 | **Alt+向上键** | **Opt+向上键** |
| 将文本大小增加五磅 | **Ctrl+Alt+Shift+向右键** | **Opt+Shift+Cmd+向右键** |
| 将文本大小增加一磅 | **Ctrl+Alt+向右键** | **Opt+Cmd+向右键** |
| 插入版权符号 | **Ctrl+Alt+Shift+C** | **Opt+Shift+Cmd+C** |
| 插入注册商标符号 | **Ctrl+Alt+Shift+R** | **Opt+Shift+Cmd+R** |
| 斜体 | **Ctrl+I** | **Cmd+I** |
| 直线工具 | **L** | **L** |
| 将选定对象向下微移五个像素 | **Shift+向下键** | **Shift+向下键** |
| 将选定对象向下微移一个像素 | **下** | **下** |
| 将选定对象向左微移五个像素 | **Shift+向左键** | **Shift+向左键** |
| 将选定对象向左微移一个像素 | **左** | **左** |
| 将选定对象向右微移五个像素 | **Shift+向右键** | **Shift+向右键** |
| 将选定对象向右微移一个像素 | **右** | **右** |
| 将选定对象向上微移五个像素 | **Shift+向上键** | **Shift+向上键** |
| 将选定对象向上微移一个像素 | **上** | **上** |
| 路径文字工具 |  |  |
| 钢笔工具 | **P** | **P** |
| 将对象置于底端字幕安全边距内 | **Ctrl+Shift+D** | **Shift+Cmd+D** |
| 将对象置于左端字幕安全边距内 | **Ctrl+Shift+F** | **Shift+Cmd+F** |
| 将对象置于顶端字幕安全边距内 | **Ctrl+Shift+O** | **Shift+Cmd+O** |
| 矩形工具 | **R** | **R** |
| 旋转工具 | **O** | **O** |
| 选择工具 | **V** | **V** |
| 文字工具 | **T** | **T** |
| 下划线 | **Ctrl+U** | **Cmd+U** |
| 垂直文字工具 | **C** | **C** |
| 楔形工具 | **W** | **W** |

**修剪监视器面板**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **结果** | **Windows** | **Mac OS** |
| 同时兼顾输出端和进入端 | **Alt+1** | **Opt+1** |
| 集中到进入端 | **Alt+3** | **Opt+3** |
| 集中到输出端 | **Alt+2** | **Opt+2** |
| 循环 | **Ctrl+L** | **Cmd+L** |
| 向后较大偏移修剪 | **Alt+Shift+向左键** | **Opt+Shift+向左键** |
| 向后修剪一帧 | **Alt+向左键** | **Opt+向左键** |
| 向前较大偏移修剪 | **Alt+Shift+向右键** | **Opt+Shift+向右键** |
| 向前修剪一帧 | **Alt+向右键** | **Opt+向右键** |

**查找键盘快捷键**

通过执行以下任一操作，查找工具、按钮和菜单命令的键盘快捷键：

* 对于工具或按钮，将指针悬停在工具或按钮的上方，直至其工具提示出现。如果有键盘快捷键可用，它会出现在工具描述后的工具提示中。
* 对于菜单命令，可在命令的右侧查找键盘快捷键。
* 对于未显示在工具提示中或菜单上的最常用键盘快捷键，请参阅本文中的表格。如需默认快捷键和当前快捷键的完整列表，请选择“编辑”>“键盘快捷键”(Windows) 或 Premiere Pro >“键盘快捷键”(Mac OS)
* 使用“键盘自定义”对话框中的“搜索”字段，快速查找特定命令。